



Uitnodiging voor het eerste **MAMA CAFÉ** in het **CJG Bloemendaal**

Op vrijdag 10 oktober van 9.00 -12.00 uur organiseert het CJG voor de eerste keer het MAMACAFE.

Wat kan je verwachten?

- Diverse inspirerende workshops rondom opvoeding
- Informatie preventie kindergevallen en presentatie nieuwe boek PAS OP KIJK UIT!
- Advies deskundige(n) rondom zwangerschap, kleine en grote kinderen
- Een portretfotograaf
- Tips en oefeningen om een relaxte mama te zijn en te blijven
- Een uitgebreide koffie en thee tafel

Maar vooral veel gezellige ontmoetingen met andere moeders!

**Er is kinderopvang aanwezig voor kinderen van 0-4 jaar.
Aanmelden graag voor 1-10 bij cjg@bloemendaal.nl**

**Adres CJG Bloemendaal, Dennenweg 15A.
Tel 088-9958383**

Hopelijk tot 10 oktober!

Open van maandag t/m vrijdag tussen 8.30 en 12.30 uur.

CJG Bloemendaal, Dennenweg 15A, 2061 HW Bloemendaal
088 - 995 83 83 Volg ons op twitter:  @cjgbloemendaal

www.cjgbloemendaal.nl