



## Integrale therapie



Integrale therapie is een verzamelnaam voor therapieën, behandelmethoden en disciplines met een integrale/geïntegreerde aanpak. Dat wil zeggen dat er aandacht is voor de fysieke, emotionele, mentale en spirituele kant van de mens en het leven. Hieronder valt bijvoorbeeld psychosociale begeleiding, lichaamsgerichte (psycho)therapie of bepaalde natuurgeneeswijzen. Iedere therapeut of behandelaar heeft zijn eigen methodes, disciplines en technieken die (complementair) worden toegepast bij de behandeling, zoals neurolingvistisch programmeren (NLP), neurofeedback, EMDR, biofeedback of mindfulness.

[Ga direct naar de vergoedingen voor integrale therapie](#)

De verschillende integrale therapieën, behandelmethoden en disciplines kunnen effectief zijn bij mensen die te maken hebben met psychosociale en psychosomatische aandoeningen en problemen, zoals angsten, stress, depressies, relatieproblemen of onzekerheid. Integrale therapie kan ook helpen bij het omgaan met chronische pijn of bij het leren omgaan met cognitieve klachten.

## Vergoeding

Integrale therapie wordt vergoed vanuit een aanvullend pakket door de zorgverzekering als aan bepaalde voorwaarden is voldaan:

- De cliënt heeft een aanvullende verzekering afgesloten met dekking voor alternatieve/complementaire geneeswijzen en/of therapieën.
- De behandelend therapeut is aangesloten bij de [Vereniging Integrale Vitaliteitskunde \(VIV\)](#). Dit is een beroepsvereniging voor professionele therapeuten. Leden van de VIV zijn: opgeleid op HBO-niveau of hoger, vakbekwaam en hebben een professionele houding en werkwijze.
- De zorgverzekeraar van de cliënt erkent de beroepsvereniging VIV op grond van de polisvoorwaarden.
- De factuur die de cliënt van de zorgverlener/therapeut krijgt, dient ook aan bepaalde voorwaarden te voldoen, zoals AGB-codes, NAW-gegevens, etc.

Zorgverzekeraars die vallen binnen de VGZ-verzekeringsgroep, alsmede De Friesland en Kiemer stellen aanvullende voorwaarden aan therapeuten in het kader van de vergoeding, namelijk:

- *De Friesland en Kiemer*: De VIV-therapeut is geregistreerd bij een koepelorganisatie.
- *VGZ-verzekeringsgroep (VGZ, Univé, Besured, IZZ, De Goudse, UMC, Bewuzt, ZEKUR, National Academic en Promovendum)*: De VIV-therapeut staat vermeld in de zorggids/zorgzoeker (Vergelijk en Kies) van de zorgverzekeraar. Dit systeem biedt een overzicht van alle gecontracteerde zorgverleners. Registratie bij een koepelorganisatie is vaak vereist voor opname in deze digitale zorggids.

Tot slot heeft zorgverzekeraar Menzis een overzicht gemaakt van [VIV-leden die worden vergoed](#) (via: [vivnederland.nl](http://vivnederland.nl))

## Aevitae

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## Anderzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,95 p/m

## Avéro Achmea

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
------------------	---------------------	--------

Start	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 17,75 p/m
Royaal	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 27,95 p/m
Excellent	€ 850 (tot € 40 per dag)	€ 49,25 p/m

## Besured

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## Bewuzt

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Alternatief Goed	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 9,50 p/m
Alternatief Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 23,50 p/m

## CZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basis	€ 250 (tot € 30 per dag)	€ 7,75 p/m
50+	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 17,05 p/m
Jongeren	€ 200 (tot € 30 per dag)	€ 18,95 p/m
Plus	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 19,70 p/m
Top	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 35,95 p/m
Gezinnen	€ 350 (tot € 40 per dag)	€ 46,75 p/m

## CZdirect

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Basic	€ 200 (tot € 25 per dag)	€ 7,25 p/m
Extra	€ 300 (tot € 25 per dag)	€ 16,75 p/m

## De Amersfoortse

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## De Friesland Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Standaard	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 14,50 p/m
AV Extra	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 23,25 p/m
AV Optimaal	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 43,50 p/m

## Delta Lloyd

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra	€ 250 (tot € 50 per dag)	€ 24,60 p/m
Zilver	€ 250 (tot € 25 per dag)	€ 25,30 p/m
Compleet	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 38,06 p/m
Comfort	€ 1000 (tot € 50 per dag)	€ 64,64 p/m

## Ditzo

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## DSW

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## FBTO

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Module Alternatieve Geneeswijzen	€ 500 (tot € 35 per dag)	€ 13,25 p/m
Deze module biedt vergoeding voor verschillende alternatieve en complementaire geneeswijzen en geneesmiddelen		

## FNV

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
FNV Primazorg	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 19,40 p/m
FNV Zorg 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 27,40 p/m
FNV Zorg 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 37,75 p/m
FNV Zorg 4	€ 800 (tot € 40 per dag)	€ 89,55 p/m

## Hema

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## Interpolis

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## inTwente

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## IZA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
IZA Extra Zorg 1	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 13,25 p/m
IZA Extra Zorg 2	€ 450 (tot € 45 per dag)	€ 24,25 p/m
IZA Extra Zorg 3	€ 650 (tot € 45 per dag)	€ 36,50 p/m
IZA Extra Zorg 4	€ 850 (tot € 45 per dag)	€ 79,50 p/m

## IZZ Zorgverzekeraar

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Zorg voor de Zorg + Extra 1	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 36,00 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 2	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 52,50 p/m
Zorg voor de Zorg + Extra 3	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 96,00 p/m

## Menzis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
------------------	---------------------	--------

JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 16,95 p/m
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 19,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 41,95 p/m

## National Academic

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 1	80% tot € 200 (tot € 50 per behandeling)	€ 13,95 p/m
Aanvullend 2	€ 500 (tot € 50 per behandeling)	€ 29,95 p/m
Aanvullend 3	€ 750 (tot € 50 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 52,95 p/m

## OHRA

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 11,68 p/m
Extra Aanvullend	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 22,23 p/m
Uitgebreid	€ 750 (tot € 45 per dag)	€ 41,99 p/m

## ONVZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extrafit	Alleen bij arts: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 9,53 p/m
Benefit	Alleen bij arts of accpuncturist: 20 behandelingen (tot € 27 per behandeling en max. 1 behandeling per dag)	€ 22,88 p/m
Optifit	Bij arts: € 750 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 250 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 38,59 p/m
Topfit	Bij arts: € 1000 (tot € 85 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)   Bij erkende behandelaar: € 500 (€ 65 per behandeling, max. 1 behandeling per dag)	€ 58,17 p/m

## OZF

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
AV Compact	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 11,00 p/m
AV Royaal	€ 500 (tot € 50 per dag)	€ 20,50 p/m

## PMA zorgverzekering

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
JongerenVerzorgd	€ 200 (tot € 40 per dag)	€ 15,25 p/m
ExtraVerzorgd 2	€ 400 (tot € 40 per dag)	€ 17,95 p/m
ExtraVerzorgd 3	€ 600 (tot € 40 per dag)	€ 37,75 p/m

## PNOzorg

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
------------------	---------------------	--------

Standaard	€ 100	€ 10,92 p/m
Keuze	€ 250	€ 22,06 p/m
Extra	€ 350	€ 42,24 p/m
Compleet	€ 600	€ 67,42 p/m

## Pro Life

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## Promovendum

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Primair	80% tot € 100 (tot € 30 per behandeling)	€ 7,90 p/m
Royaal	80% tot € 200 (tot € 30 per behandeling)	€ 11,90 p/m
Ideaal	€ 500 (tot € 30 per behandeling)	€ 19,90 p/m
Excellent	€ 750 (tot € 30 per behandeling)   Kosten tussen € 500 en € 750 voor 70 procent vergoed	€ 54,90 p/m

## Salland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## Stad Holland

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## Umc

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
UMC Extra Zorg 1	€ 300	€ 8,75 p/m
UMC Extra Zorg 2	€ 300	€ 19,50 p/m
UMC Extra Zorg 3	€ 500	€ 31,75 p/m
UMC Extra Zorg 4	€ 750	€ 88,50 p/m

## United Consumers (VGZ)

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 7,49 p/m
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 17,99 p/m
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreed	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 27,34 p/m
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 30,14 p/m
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 54,99 p/m

## Univé

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 9,75 p/m

Alternatief 250	€ 250 (tot € 45 per dag)	€ 11,95 p/m
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 19,75 p/m
Alternatief 500	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 25,95 p/m
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 32,75 p/m

## VGZ

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend Goed	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 7,49 p/m
Aanvullend Beter	€ 500 (tot € 45 per dag)	€ 17,99 p/m
Vitaal Basis	€ 150 (tot € 45 per dag)	€ 24,49 p/m
Jong Uitgebreid	€ 200 (tot € 45 per dag)	€ 27,34 p/m
Aanvullend Best	€ 800 (tot € 45 per dag)	€ 30,14 p/m
Single/Duo uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 41,99 p/m
Vitaal Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 48,89 p/m
Gezin Uitgebreid	€ 300 (tot € 45 per dag)	€ 54,99 p/m

## VvAA

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## ZEKUR

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Extra ZEKUR	€ 250 (tot € 25 per behandeling)	€ 30,95 p/m

## ZieZo

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 2	€ 250 (tot € 40 per dag)	€ 13,50 p/m

## Zilveren Kruis

Naam verzekering	Maximale vergoeding	Premie
Aanvullend 2 Sterren	€ 450 (tot € 40 per dag)	€ 17,50 p/m
Aanvullend 3 Sterren	€ 650 (tot € 40 per dag)	€ 27,50 p/m
Aanvullend 4 Sterren	€ 850 (tot € 40 per dag)	€ 50,50 p/m

## Zorg en Zekerheid

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

## ZorgDirect

Deze zorgverzekeraar biedt vanuit de aanvullende verzekering geen vergoeding voor integrale therapie.

! Dit overzicht is geactualiseerd op: 20 november 2017 - Aan de bovenstaande vergoedingen kunnen geen rechten worden ontleend. Wij sluiten alle aansprakelijkheid uit voor directe of indirecte schade die het gevolg is van het gebruik van informatie die door middel van Zorgwijzer.nl verkregen is. Kijk voor de specifieke polisvoorwaarden altijd op de website van de zorgverzekeraar.

